



**BC
Goshin**

Pilotprojekt #52

Shotokan Karate - Goshindo

Massimo Abate



Hamburg

15. Juli 2017

Training	Es wird in einer Gruppe trainiert.	
Zeit	08.45 – 09.40	Za-Zen (bitte Sitzunterlage mitbringen)
	09.40 – 10.00	Teepause
	10.00 – 13.00	1. Einheit: Schwerpunkt Basis
	15.00 – 18.00	2. Einheit
Ort	Dojo des BC Goshin e.V. Wandsbeker Chaussee 62 a (Hinterhof), 22089 Hamburg	
Kosten	30 Euro (nur vormittags 15 Euro)	
Ausrichter	BC Goshin e.V.	
Info	www.goshin-do.de und www.goshin.de kontakt@goshin-do.de oder 0176 / 49591624 (Jörg Bendrien)	
Haftung	Eine Haftung wird vom Ausrichter nicht übernommen.	

Ausblick	03./ 04. Juni: Lehrgang mit Hiroshi Shirai, Dario Marchini und Christina Restelli in Braunschweig
	18./ 19. August: Lehrgang mit Claudio Ceruti und Massimo Abate in Braunschweig
	09./ 10. September: Lehrgang mit Silvio Campari in Hannover
	14./ 15. Oktober: Lehrgang mit Hiroshi Shirai und Carlo Fugazza in Hannover