



**BC
Goshin**

Pilotprojekt #53

Shotokan Karate - Goshindo

Massimo Abate



Hamburg

5. Mai 2018

Training	Es wird in einer Gruppe trainiert.	
Zeit	08.45 – 09.40	Za-Zen (bitte Sitzunterlage mitbringen)
	09.40 – 10.00	Teepause
	10.00 – 13.00	1. Einheit: Schwerpunkt Basis
	15.00 – 18.00	2. Einheit
Ort	Dojo des BC Goshin e.V. Wandsbeker Chaussee 62 a (Hinterhof), 22089 Hamburg	
Kosten	30 Euro (nur vormittags 15 Euro)	
Ausrichter	BC Goshin e.V.	
Info	www.goshin-do.de und www.goshin.de kontakt@goshin-do.de oder 0176 / 49591624 (Jörg Bendrien)	
Haftung	Eine Haftung wird vom Ausrichter nicht übernommen.	

Ausblick	02. Juni: Lehrgang mit Claudio Ceruti in Berlin
	24./ 25. August: Lehrgang mit Claudio Ceruti in Hannover
	08./ 09. September: Lehrgang mit S. Campari in Hannover
	22./ 23. September: Lehrgang mit D. Marchini und C. Restelli in Braunschweig
	13./ 14. Oktober: Lehrgang mit Hiroshi Shirai und Carlo Fugazza in Hannover
	16. – 18. November: Lehrgang mit Massimo Abate in Hannover